



Comune di
Carbonera
ATS VEN-09 Treviso



GE.N.O.I.

GENERAZIONI E NUOVI INIZI

Ginnastica perineale in gravidanza Carbonera (TV)

14, 21, 28 gennaio - 4, 11, 18, 25 febbraio - 4 marzo 2025
dalle 17.30 alle 18.30

Destinatari: mamme in attesa.

Consulenza di gruppo, **GRATUITA PER I PARTECIPANTI.**
Gli incontri si svolgeranno presso la **Stanza delle Cicogne, in via Roma 88 a Carbonera (TV)**

Il corso di consapevolezza ed educazione perineale è rivolto alle **mamme in attesa.**

Durante gli incontri le donne impareranno, **attraverso esercizi pratici**, a conoscere e percepire l'area perineale per perseguire diversi obiettivi, quali:

- prevenzione dell'incontinenza urinaria;
- facilitazione del parto;
- recupero post partum;
- miglioramento del benessere sessuale.

Codice Intervento: XXX

ISCRIZIONE GRATUITA ENTRO IL GIORNO 8 GENNAIO 2024 ORE 12.00 da effettuare a questo link:

<https://forms.office.com/e/DUT2Ckfmn2>

Per informazioni: iscrizioni@ideasociale.org



Iniziativa gratuita valida per i residenti nei comuni di:

Arcade, Breda di Piave, Carbonera, Casale sul Sile, Casier, Cessalto, Chiarano, Cimadolmo, Fontanelle, Gorgo al Monticano, Istrana, Mansuè, Maserada sul Piave, Meduna di Livenza, Mogliano Veneto, Monastier di Treviso, Morgano, Motta di Livenza, Oderzo, Ormelle, Paese, Ponte di Piave, Ponzano Veneto, Portobuffolè, Povegliano, Preganziol, Quinto di Treviso, Roncade, Salgareda, San Biagio di Callalta, San Polo di Piave, Silea, Spresiano, Treviso, Villorba, Zenson di Piave, Zero Branco.

Direttiva: "1.000 GIORNI DI NOI. Interventi di supporto alla genitorialità nella cura di bambini e bambine nei primi tre anni di vita" - DGR 115 del 12/02/2024



CONSORZIO PROVINCIALE INTESA-CCA